

bords de Loire, et sur le festival Balade en musiques. Avant de passer au barbecue.

## INFOS SERVICE

### SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE ■ Médiathèque

#### Anna-Marly

Exposition « Comme un arbre », du mardi 2 juillet au samedi 25 août. Plongée au cœur du milieu forestier : les arbres, le bois et son industrie, le développement durable... Entrée libre. ■

#### Bibliothèque de rue

Pendant l'été, les jeudis de 10 h 30 à 12 heures, les bibliothèques viendront à la rencontre des enfants et de leurs parents, en collaboration avec les éducateurs de rue du service de prévention spécialisée. Le calendrier : jeudi 4, 11 et 25 juillet, square des Salmoneries ; jeudi 1<sup>er</sup>, 8, 22 et 29 août, square de la rue des Emeraudes. ■

#### Bibliothèques : informations pratiques

La bibliothèque Colette Vivier sera fermée pour travaux et réaménagement, du samedi 29 juin au soir au samedi 31 août inclus. La bibliothèque du Chat perché sera fermée du samedi 6 juillet au samedi 31 août (dates incluses). La médiathèque Anna-Marly reste ouverte tout l'été : mardi, jeudi, vendredi de 14 à 17 heures, mercredi et samedi de 10 à 13 heures et de 14 à 17 heures. ■

### INGRÉ ■ Guinguette

À l'initiative de l'association « Ingré retraite active », une guinguette avec orchestre, ouverte à tous, sera animée tous les dimanches d'été, de 15 à 20 heures (sauf pluie), parc de Bel Air. Renseignements au 06.08.22.45.30. ■

## VOS CORRESPONDANTS

#### SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE

Olivier Moulin : 06.09.27.59.27. Mail : oliviermoulin6@yahoo.fr.

#### INGRÉ

Élisa Glaume : 06.61.11.38.37. Mail : larepingreeg@hotmail.fr.

#### LA CHAPELLE-SAINT-MESMIN

Jean-Marie Bardy : 06.83.51.99.62. Mail : jm.bardy@free.fr.  
Christelle Mercier : 06.81.05.64.97. Mail : christelle.merc@free.fr.

#### ORMES

Chantal Sarradin : 06.26.82.41.28. Mail : chantal.sarr@wanadoo.fr.

« Nos actions sont diverses, explique Jean-Claude Eltami, président du mouvement à Orléans et dans le Loiret. Elles vont de l'information sur les dangers de l'alcool dans les collèges et lycées ou dans les entreprises à une collaboration avec les services sociaux, ou des interventions dans les maisons d'arrêt. Et bien sûr, l'accompagnement des malades. »

Cet accompagnement passe par les groupes de

### Une quinzaine de personnes présentes

Ce soir-là, une quinzaine de personnes sont autour de la table, rappelant leur parcours et leur méthode pour décrocher de l'alcool. « La cure est nécessaire car elle apporte des outils pour s'en sortir » explique Pierre, l'un d'eux. Nadine, elle, est passée par plusieurs cures de désintoxication. Difficile de décrocher, mais après un séjour en milieu hospitalier, elle

**SANTÉ.** L'association organise des groupes de parole.

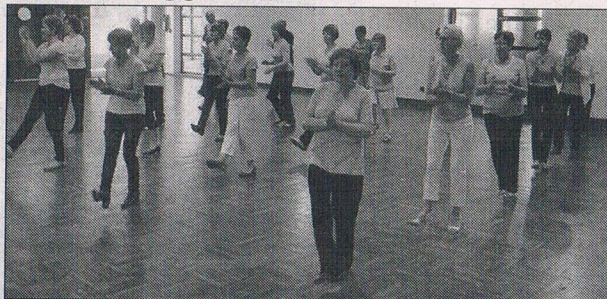
pense avoir réussi. Depuis 6 mois, elle ne touche plus à l'alcool et sa santé s'améliore. Christophe est sur le chemin de la guérison et reconnaît avoir repris goût au travail et aux discussions entre amis.

Tous sont unanimes pour reconnaître le bienfait de ces groupes de parole qui aident au travail de sevrage de l'alcool. ■

➔ **Pratique.** Vie Libre 1bis, rue Henri-Roy Orléans - 02.38.62.33.21 ou [mouvementvieslibre.association@sfr.fr](mailto:mouvementvieslibre.association@sfr.fr)

## INGRÉ

### Un show de fin d'année pour la gym volontaire



**DANSE.** Les adeptes ont enchaîné les chorégraphies.

**La section danse en ligne de la gym volontaire réunit, chaque semaine, une soixantaine d'amateurs. Deux cours animés par Maria-Hélène Cousin.**

Une majorité de femmes et quatre hommes, entre 30 et 60 ans, les compo-

sent. Mardi soir, ils ont donné leur spectacle de fin d'année à la salle des fêtes. Sur des rythmes latino, rock, country ou disco, une trentaine d'entre eux ont donné un aperçu de leur savoir-faire au public, conquis. ■

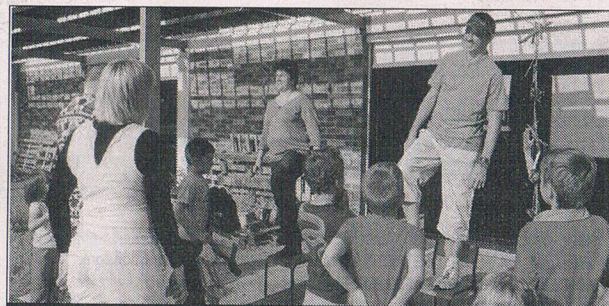
## INGRÉ

### Les accueils périscolaires se la jouent « Koh Lanta »

**Mardi soir, parents et enfants des accueils périscolaires Victor-Hugo et du Moulin ont participé à la fête de fin d'année, au centre de loisirs Gabriel-Pa-**

**haut.** Cette année, le thème choisi était inspiré d'une

émission de la télévision : Péri-Lanta ! Douze équipes composées d'enfants et d'adultes se sont mesurées au cours de six ateliers. À l'issue, la centaine de participants s'est retrouvée autour d'un apéro préparé par les parents. ■



**PÉRI-LANTA.** L'épreuve du poteau dans ce « Péri-Lanta ».